

CONSENTIMIENTO INFORMADO SOBRE SALUD MENTAL A DISTANCIA

Por la presente, doy mi consentimiento para participar en un tratamiento de salud mental a distancia (terapia basada en Internet) con un psicoterapeuta del Centro de asesoramiento de IBOS, como lugar principal para mi tratamiento de psicoterapia. Entiendo que la salud mental a distancia incluye la práctica de la prestación de servicios de atención médica, incluidos el diagnóstico, la consulta, el tratamiento y la educación mediante comunicación interactiva de audio, video y/o datos.

Todas las protecciones y limitaciones de HIPAA son las mismas para la terapia en línea que para la terapia en persona, como se describe en las Políticas de privacidad que ya ha recibido.

Adicionalmente, acepta que:

Entiendo que necesitaré descargar una aplicación para usar esta plataforma. También necesito tener una conexión a Internet de banda ancha o un dispositivo de teléfono inteligente con una buena conexión celular en casa o en el lugar que se considere apropiado para los servicios. El servidor seguro que cumple con la HIPAA que se utilizará es Zoom, VSee, Doxy.me o Simple Practice desde una computadora, teléfono, tableta o iPad.

Estructura de la sesión:

Es importante mantener un entorno lo más parecido posible a estar juntos en una oficina. Mantener la estructura del entorno es fundamental. Para tener sesiones de terapia en línea efectivas, se deben seguir las siguientes pautas:

- El dispositivo debe estar colocado sobre una superficie firme durante las sesiones y no debe sostenerse en la mano si es posible. Si debe sostenerlo en la mano, manténgalo lo más firme posible. También debe estar en un lugar fijo y no moverse. Asegúrese de estar en un lugar privado donde nadie más pueda escuchar sus sesiones. Asegúrese de ajustar el volumen de su dispositivo para garantizar su privacidad. Debe informar al psicoterapeuta si hay alguien en la sala con usted o si cree que alguien puede escuchar la sesión.
- Intente tener una iluminación adecuada para que el psicoterapeuta pueda comunicarse mejor con usted. Debes estar vestido apropiadamente en cada sesión, lo que incluye estar completamente vestido y sentado en un entorno apropiado para la sesión.
- Minimice el ruido de fondo. Apague la televisión, la música y otros sonidos. Cierre la puerta de la habitación en la que se encuentre.
- Minimiza las distracciones. No debería jugar en un dispositivo, estar navegando en redes sociales ni trabajar en otras cosas mientras está en terapia. Asegúrese de que las mascotas, los niños, los miembros del hogar y los compañeros de habitación no sean distracciones durante el tratamiento. No se puede invitar a otras personas a la sesión sin consultarlo antes con el psicoterapeuta. Si la conexión se interrumpe por cualquier motivo, el psicoterapeuta lo llamará para solucionar la situación. Si la transmisión falla, el psicoterapeuta reanudará la sesión por teléfono hasta que se reanude la terapia por Internet.

Derechos del cliente: Entiendo que tengo los siguientes derechos con respecto a la salud mental a distancia (telesalud):

Tengo derecho a retirar el consentimiento en cualquier momento sin afectar mi derecho a recibir atención o tratamiento futuro.

Las leyes que protegen la confidencialidad de mi información médica también se aplican a la salud mental a distancia. Como tal, comprendo que la información que revele durante el curso de mi terapia es generalmente confidencial. Sin embargo, existen excepciones obligatorias y permisivas a la confidencialidad, que incluyen, entre otras: denunciar abusos a niños, ancianos y adultos dependientes; amenazas expresas de violencia hacia una víctima determinable; y cuando hago de mi estado mental o emocional un problema en un procedimiento legal. (Consulte también las Políticas de privacidad)

Entiendo que existen riesgos y consecuencias de la telesalud. Estos pueden incluir, pero no se limitan a, la posibilidad, a pesar de los esfuerzos razonables por parte de mi psicoterapeuta, de que:

- La transmisión de servicios pueda verse interrumpida o distorsionada por fallas técnicas;
- Los malentendidos pueden ocurrir más fácilmente, especialmente cuando la atención se brinda de manera asincrónica;
- Y/o posibles violaciones de confidencialidad si alguien ingresa a la habitación del cliente durante una sesión de psicoterapia.

Además, comprendo que los servicios y la atención de salud mental a distancia pueden no producir los mismos resultados ni ser tan completos como el servicio presencial. También comprendo que si mi psicoterapeuta cree que me beneficiaría más otra forma de servicio psicoterapéutico (por ejemplo, un servicio presencial), me derivarán a un psicoterapeuta de mi zona que pueda brindarme dicho servicio.

Entiendo que puedo beneficiarme de la salud mental a distancia, pero no se pueden garantizar ni asegurar los resultados. Los beneficios de la salud mental a distancia pueden incluir, entre otros: encontrar una mayor capacidad para expresar pensamientos y emociones; evitar dificultades de transporte y de viaje; minimizar las limitaciones de tiempo; y puede haber una mayor oportunidad de prepararse con antelación para las sesiones de terapia.

En caso de emergencia, llame al 911 o acuda a la sala de emergencias local. Puede comunicarse con su psicoterapeuta por teléfono durante el horario comercial y le devolverá la llamada en el plazo de un día hábil. Visite www.iboscounseling.com para obtener el número de teléfono y el correo electrónico de su psicoterapeuta. IBOS se encuentra físicamente en 2503 Del Prado Blvd. South, Suite 410, Cape Coral, FL 33904.

He leído atentamente el acuerdo anterior, las políticas de la oficina y la información general.
Los entiendo y acepto cumplirlos.

Nombre del Cliente(en letra de imprenta)	Fecha	Firma
--	-------	-------

Nombre del Cliente(en letra de imprenta)	Fecha	Firma
--	-------	-------

Nombre del Cliente(en letra de imprenta)	Fecha	Firma
--	-------	-------

Terapeuta	Fecha
-----------	-------